

S Medical Spa

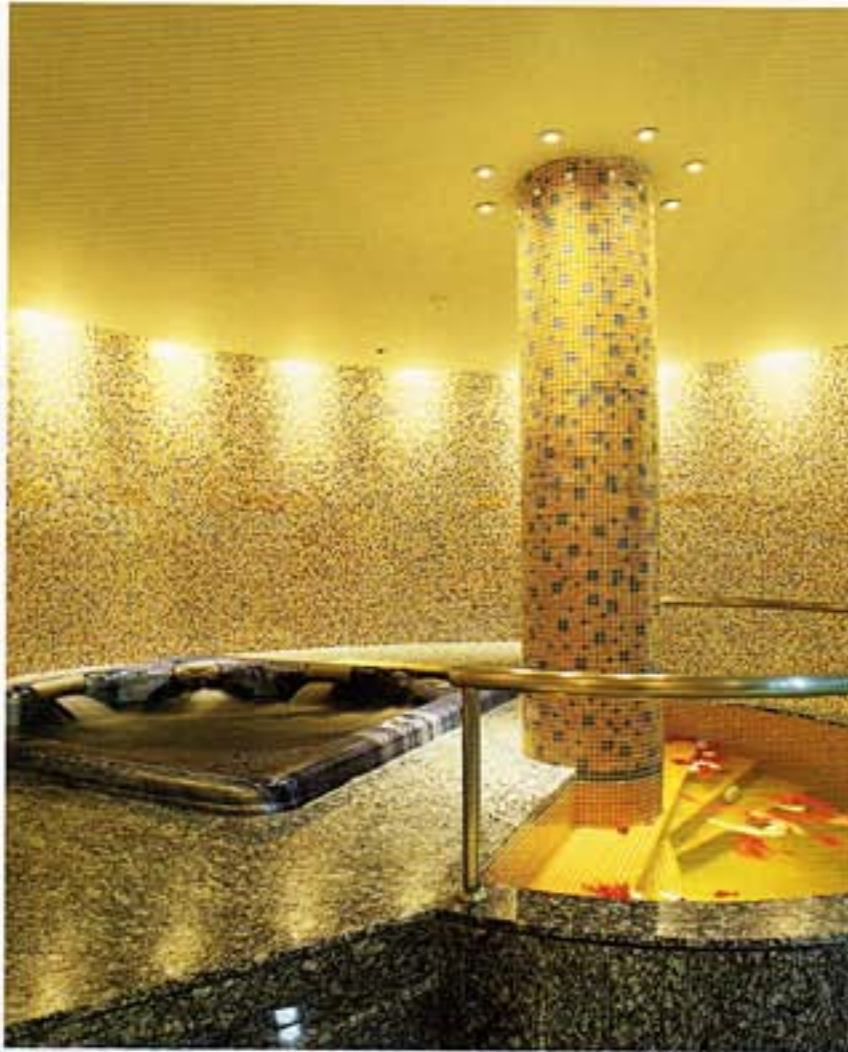
ดิฉันได้มีโอกาสรู้จักสปาแห่งใหม่ชื่อ S Medical Spa ซึ่งตั้งอยู่บนถนนวิทย์ บนพื้นที่กว่า 2,700 ตารางเมตร สิ่งที่น่าสนใจที่สร้างความโดดเด่นให้กับสปาแห่งนี้คือการบริการด้านสุขภาพและความงามแบบ One-Stop-Service นับเป็นสปาที่ตรงใจของใครอีกหลายคนที่ยากจะปฏิเสธสุขภาพไปพร้อมๆ กับการดูแลเรื่องความสวยงาม อีกทั้งยังได้รับการผ่อนคลายอย่างแท้จริง

ด้วยงบประมาณกว่า 200 ล้านบาทที่เนรมิตให้สปาแห่งนี้กลายเป็นสปาที่ครบวงจรแห่งแรกของประเทศไทย โดยผสมผสานระหว่างเทคโนโลยีอันทันสมัย วิทยาศาสตร์ด้านการแพทย์สมัยใหม่ แพทย์ทางเลือก และสปาบำบัด (Integrated Health care) เพื่อตอบสนองผู้รักสุขภาพและความงามอย่างสมบูรณ์แบบ โดยมีจุดเด่นในการให้บริการในศาสตร์ว่าด้วยการชะลอความชรา (Anti-Aging) และนำเข้า Hydrotherapy 7 in 1 with Shiodyara อย่างวชิราบำบัด ไฮเทคโนโลยี เป็นเครื่องที่ลือชื่อของโลกที่มีคุณสมบัติช่วยเติมออกซิเจนให้ร่างกาย การสลายไขมันเซลล์ไขมันเฉพาะส่วน สิ่งที่ทำให้สปามีความตั้งใจมอบให้กับผู้มาใช้บริการคือ การมอบความสบายและผ่อนคลาย อีกทั้งยังมีส่วนของการแพทย์ที่เข้ามาดูแล เพราะความใส่ใจและความมุ่งมั่นที่ทางสปาแห่งนี้ อยากจะให้ทุกคนเห็นถึงคุณภาพชีวิตที่เปลี่ยนไปที่ดีกว่า จึงเป็นการบริการที่เน้นถึงเรื่องของสุขภาพเชิงส่งเสริมและป้องกันก่อนเกิดโรค ที่ต่างไปจากสปาทั่วไป หรือสถานพยาบาลต่างๆ



จากการตกแต่งสถานที่อันทันสมัยจึงทำให้ผู้มาเยือนรู้สึกผ่อนคลาย การปล่อยพื้นที่โล่งบริเวณแผนกต้อนรับส่วนหน้าทำให้เกิดความรู้สึกโปร่งโล่งสบายไม่เกิดความอึดอัด เมื่อมองเข้าไปจะเห็นน้ำตกที่ไหลลงมาจากชั้นระหว่างทางเดินของบันไดทำให้รู้สึกได้ถึงความรู้สึกสดชื่น อีกทั้งยังเกิดความสวยงาม ในส่วนของพื้นที่ด้านในถูกแบ่งเป็นส่วนของชายและหญิง มีการแบ่งพื้นที่ภายในได้อย่างเหมาะสมลงตัว เพื่อทำให้เกิดประโยชน์ใช้สอยได้อย่างเต็มที่ ไม่ว่าจะเป็นห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ห้องน้ำ ห้อง Sauna รวมไปถึงจนถึงบริเวณอ่าง Hydro Jacuzzi

แนวความคิดของการตกแต่งสถานที่นั้นต้องการสร้างบรรยากาศให้อบอุ่น รู้สึกถึงความผ่อนคลาย สะดวกสบายแต่ยังคงความเป็นไทยสากล เพราะเนื่องจากบรรยากาศแบบโรงพยาบาลอาจทำให้ผู้มาเยือนเกิดความรู้สึกอึดอัดจนเกินไป แต่หากตกแต่งแบบไทยมากเกินไปอาจทำให้ดูไม่กลมกลืนกับแบบแผนการรักษาสสมัยใหม่ ดังนั้นจึงมีการเชื่อมโยงความรู้สึกต่างๆ เข้ามาผสมผสานกันจนกลายเป็นไทยคอนเทมโพรารี มีการตกแต่งที่สอดแทรกด้วยความเป็นไทยพื้นบ้านอยู่ในมุมต่างๆ เช่น โคมไฟแขวนเคอเลียร์ที่ทำจากกะลามะพร้าว ทางเดินที่ถูกตกแต่งด้วยงานหล่อจากโลหะเป็นรูปใบไม้ในแบบต่างๆ



ในส่วนของการให้บริการเพื่อสุขภาพและความงามของสปาแห่งนี้แบ่งเป็น 6 แผนก คือ โดยส่วนแรกแบ่งเป็นส่วนของ Spa & Relaxation มีห้องอบไอน้ำในแบบของตะวันออกที่ใช้สมุนไพรไทยเข้ามาช่วยล้างพิษ ปรับสมดุลของฮอร์โมน และห้องอบไอน้ำแบบตะวันตกที่เน้นการผ่อนคลาย มีอ่างน้ำวน Hydro Jacuzzi ห้องอบ Sauna อ่างวาริบำบัด Hydrotherapy 7 in 1 with Shirodhara และมีโปรแกรม Matrix of wellness และห้องรับรอง Decompression Lounge

ส่วนที่สองคือ Vitality เป็นโปรแกรมเสริมสุขภาพโดยการพบแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางในด้านต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นการออกกำลังกายอย่างเหมาะสม เสริมด้วย Holistic Medicine แพทย์ผู้ชำนาญด้านการผ่อนคลายความเครียด (Stress Management) แพทย์ทางเลือก การฝังเข็ม การใช้ยาจีน และ Bio-energy Medicine หรือศาสตร์แห่งโลกอนาคตที่สามารถตรวจสอบพลังงานของเซลล์และอวัยวะต่างๆ ของร่างกาย

ส่วนที่สามคือ Beauty การแนะนำจากผู้เชี่ยวชาญด้านผิวพรรณ โดยการตรวจรักษาปัญหาผิว ฝ้า กระ ริวรอยเหี่ยวย่น ด้วยเทคโนโลยีจาก Laser Rejuvenation, Botox ในส่วนที่สี่คือ Figure ซึ่งเป็นโปรแกรมลดน้ำหนัก กระชับสัดส่วน ด้วยแพทย์ผู้ชำนาญให้คำปรึกษา และจัดโปรแกรมการออกกำลังกาย โภชนาการ ควบคู่ไปกับเครื่องเลเซอร์ที่เป็นการกระชับสัดส่วนและสลายไขมันด้วย Hydrotherapy และเทคโนโลยีใหม่ Carboxyl therapy ที่ช่วยสลายไขมันกำจัดเซลลูไลท์เฉพาะส่วนอย่างได้ผลแม้เพียงครั้งเดียว

ส่วนของ Holistic เป็นการดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์ทางตะวันออก การแพทย์แผนจีน การฝังเข็มที่ช่วยในเรื่องของการดูแลผิวพรรณ ลดน้ำหนัก

ปรับสมดุลของฮอร์โมน รวมถึงการลดความเครียดด้วยการกดจุดได้น้ำ Aqua acupressure massage การนวดแบบอายุรเวท Shirobhyanga, Shirodhara, Yoga, Pilates โดยผู้เชี่ยวชาญ และ Bio-energy Medicine ซึ่งเป็นทางเลือกใหม่ในการดูแลสุขภาพโดยผู้เชี่ยวชาญที่ได้รับ Bio Feedback Certificate เป็นหลักประกัน Bio-energy Medicine เป็นศาสตร์ใหม่ที่ใช้ในการวัดคลื่นพลังงานในเซลล์เพื่อรักษาสมดุลในร่างกาย

และส่วนสุดท้ายคือ Purification เป็นโปรแกรมที่เน้นการล้างพิษจากระบบอื่นๆ นอกเหนือจากระบบลำไส้ อย่างเช่น การล้างพิษจากผิวหนังด้วยการอบไอน้ำ การอบด้วยสมุนไพรไทยก่อนการสวดล้าง และการล้างพิษจากผิวโดยการพอกด้วยสาหร่ายทะเล หลังจากนั้นจะเป็นขั้นตอนของการนวดในรูปแบบของ Lymphatic Massage เพื่อช่วยให้ร่างกายขับถ่ายของเสียออกได้อย่างสมดุล และเพิ่มความสดชื่นมีชีวิตชีวาให้กับร่างกายด้วย Oxygen therapy, Acidophilus ที่ช่วยให้ระบบทางเดินอาหารทำงานเป็นปกติ

สิ่งที่เล่าให้ฟังทั้งหมดไม่ได้มีขั้นตอนยุ่งยากอะไร แต่เป็นสิ่งที่คุณสามารถทำได้เพราะเป็นเหมือนกับการให้ของขวัญตัวเองสักชิ้น ในช่วงเทศกาลปีใหม่นี้ เพื่อเตรียมพร้อมรับสิ่งที่ดีๆ ในพุทธศักราชใหม่ที่กำลังจะมาถึงนะคะ

S Medical spa

S Rejuvenation Center

2/2 Phakdi Building, Wireless Rd., Lumpini, Pathumwan, Bangkok

10330 Tel.(662) 253 1010 fax.(662) 253 9625

www.smedspa.com

